

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Камбарская СОШ №3
 им. Героя РФ Ю.Г. Курягина»
 Ю.Р. Левашова./



**ПЛАН РАБОТЫ ШСК
 «Быстрее, выше, сильнее»
 2022-2023 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
 - Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
 - Воспитание учащихся в школьных традициях.
- План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или на совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки 	До начала учебного года До 16 сентября Регулярно	Администрация школы, классные руководители, учителя физкультуры, вожатая, учителя-предметники

	на общеобразовательных уроках.	Регулярно	
--	--------------------------------	-----------	--

2. Спортивная работа в классах и секциях:	<ul style="list-style-type: none"> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. 	До 16 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Составить расписание занятий секций, тренировок команд 	Еженедельно	Учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> Организация секций. 	В течение года	Учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка команд классов по видам спорта. 	В течение года	Учителя, классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Классные часы «здоровый образ жизни». 	Ежедневно	Учителя, классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Проветривание классных помещений 		

3. Внеурочная работа в школе:	<ul style="list-style-type: none"> День здоровья 	В течение года	Совет ШСК
	<ul style="list-style-type: none"> кросс 2-10 классы 	Сентябрь	
	<ul style="list-style-type: none"> Школьная Олимпиада 	Октябрь	
	<ul style="list-style-type: none"> Соревнования по баскетболу 8-10 классы 	Октябрь	
	<ul style="list-style-type: none"> «Веселые старты» 1-4 классы 	Октябрь	
	<ul style="list-style-type: none"> Лыжные гонки 2-10классы 	Январь	
	<ul style="list-style-type: none"> Лыжная эстафета 1-10 классы 	Февраль	
	<ul style="list-style-type: none"> Соревнования по волейболу 7-10 классы 	Февраль	
	<ul style="list-style-type: none"> Соревнования по Пионерболу 5-7 классы 	Март	
	<ul style="list-style-type: none"> Фестиваль ГТО 	В течение года.	
	<ul style="list-style-type: none"> Шахматы 1-4кл; 	Апрель	
	<ul style="list-style-type: none"> 5-10 классы 	ноябрь	

<p>4. Участие в районных соревнованиях</p>	<p>В течение года (согласно плана спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Совет ШСК Учителя физкультуры, классные руководители</p>
<p>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>В течение года</p> <p>В течение года. В течение года.</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Совет ШСК</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>
<p>6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>

<p>9. Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>В течение года Январь, февраль</p>	<p>Учителя физкультуры Учителя физкультуры</p>
--	---	--

Расписание

занятий школьного спортивного клуба
МБОУ «Камбарская СОШ №3 имени Героя РФ Ю.Г. Курягина» в 2022-23 учебном году.

Дни недели	Классы	Кружки, секции	Ответственные
Понедельник	6-10 классы	Баскетбол	
Вторник	1-9 классы	Футбол	
Среда	6-10 классы	Волейбол	Галафтина Е.Л.
Четверг	2-9 классы	Легкая атлетика	Галафтина Е.Л.
Пятница	1-10 классы	Шахматы	
Суббота		Лыжи	Короткова С.И.

Список литературы.

1. Матвеев А.П. «Оценка качества подготовки учеников основной школы по физической культуре М. «Дрофа» 2001 год.
2. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов/Г.А.Колодиницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов.- М.: Просвещение, 2011.- 77с.: ил.- (Работаем по новым стандартам).
3. Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для В67 детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный) [Текст].- М.: Советский спорт. 2005.-112с.
4. Справочник учителя физической культуры/авт.-сост. П.А. Киселев, С.Б. Кисилева.- Волгоград: Учитель, 2011.- 251с.